

— CONTENU DE FORMATION

La formation RIFA-Plongée sous-marine est déclinée suivant 7 capacités.

| Capacité | Connaissances et compétence attendue | Objectifs et commentaires | Critères de réalisation ou d'évaluation |
|----------|---|--|--|
| 1 | Communiquer entre plongeurs lors d'un accident de plongée et sécuriser l'arrivée en surface | <ul style="list-style-type: none"> • Connaître et réaliser les signes normalisés de la FFESSM. • Assurer une réponse adaptée aux circonstances de l'accident. | <ul style="list-style-type: none"> • Identifier sans délai une situation anormale. • Rapidité d'intervention. • Sécurisation en surface et prise en charge adaptée de l'accidenté. |
| 2 | Mettre en sécurité l'accidenté | <ul style="list-style-type: none"> • Réaliser une technique de tractage puis de hissage sûre, adaptée à l'embarcation utilisée, pour mettre l'accidenté hors d'eau et garantir la liberté des voies aériennes de l'accidenté. | <ul style="list-style-type: none"> • Technique de tractage et de hissage réalisée de façon sécurisante. • Techniques sûres et adaptées au contexte. • Accidenté mis en sécurité. |
| 3 | Organiser la prise en charge une palanquée dont l'un des membres est accidenté. Assurer le regroupement des plongeurs et du matériel. Recueillir les informations utiles. | <ul style="list-style-type: none"> • Vérifier la composition de la palanquée, relever ses paramètres de plongée, et assurer le regroupement du matériel de celle-ci. | <ul style="list-style-type: none"> • Fiche de sécurité renseignée. • Fiche d'évacuation mise en œuvre. Recueil d'éléments exhaustif de la palanquée permettant la prise en charge et la surveillance de la palanquée. • L'examen de la victime sera réalisé en C5/C6. • Matériel regroupé et arrimé. |
| 4 | Coordonner et partager les différentes opérations liées à l'accident | <ul style="list-style-type: none"> • Répartir les rôles à chacun en fonction des compétences présentes. • Assurer une coordination et une communication efficace entre les acteurs de l'action de secours. | <ul style="list-style-type: none"> • Gestion de crise maîtrisée. • Palanquées et actions contrôlées, gestion de l'accidenté efficace, communication des infos aux différents acteurs, documents complétés (<i>fiche de sécurité et fiche d'évacuation</i>). |
| 5 | Savoir réagir face à un accident lors de la pratique d'activités subaquatiques et mettre en œuvre les techniques de base | <ul style="list-style-type: none"> • Reconnaître les signes liés aux principaux incidents ou accidents possibles lors d'une activité subaquatique. • Evaluer la situation, alerter et réaliser les gestes de secours adaptés à la situation d'urgence. • Surveiller dans l'attente des secours. | <ul style="list-style-type: none"> • Les gestes sont adaptés à la situation rencontrée. • Une surveillance de l'accidenté est organisée. |



| | | | |
|-----------------|--|---|---|
| <p>6</p> | <p>Connaitre les techniques complémentaires nécessaires à la prise en charge d'un accident subaquatique</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Respecter les recommandations de la Commission Médicale et de Prévention Nationale en matière d'accidents de plongée. • Utiliser les techniques d'oxygénothérapie par inhalation et par insufflation de façon adaptée. | <ul style="list-style-type: none"> • Le plongeur connaît les recommandations de la CMPN. • Il utilise l'oxygénothérapie par inhalation et par insufflation de façon adaptée. |
| <p>7</p> | <p>Connaitre les acteurs des secours en mer, Appeler les secours, transmettre les informations aux urgences et assurer le suivi.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Adapter les procédures d'appel aux conditions de pratique de l'activité: en mer et sur terre | <ul style="list-style-type: none"> • Chaine des secours en mer et sur terre connues. • Procédure d'alerte conforme au plan de secours adapté au lieu de pratique. • Fiche d'évacuation renseignée de façon fiable et exhaustive. • Les éléments concernant la victime et la situation de l'accident sont transmis auprès des organismes de secours. |

