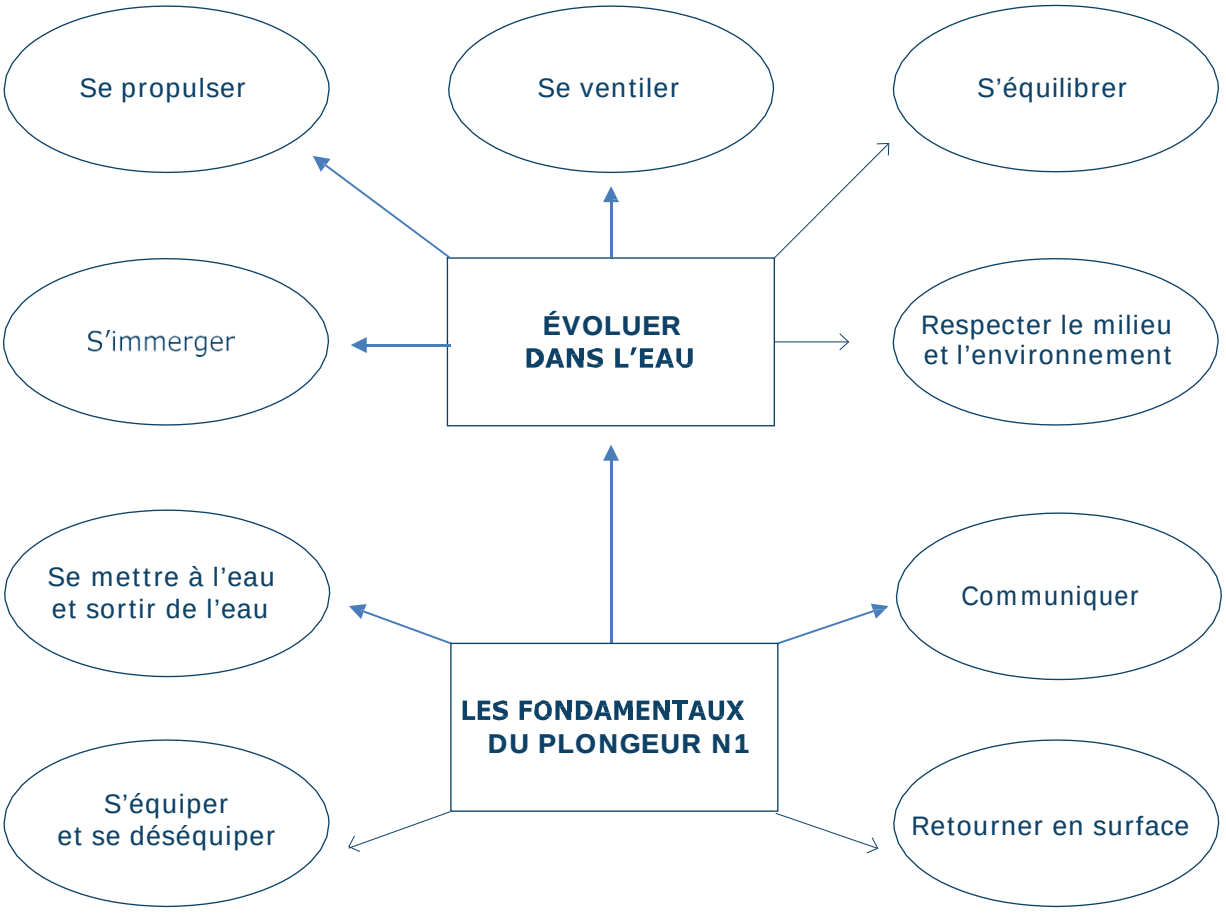
Se propulser
Se ventiler
S'équilibrer
S'immerger
ÉVOLUER DANS L'EAU
Respecter le milieu et l'environnement
Se mettre à l'eau et sortir de l'eau
Communiquer
LES FONDAMENTAUX DU PLONGEUR N1
S'équiper et se déséquiper
Retourner en surface

LES COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES DU PLONGEUR N1
Évoluer en sécurité